

Гостиница ЦСКА

Услуги по проживанию в административно-хозяйственной группе (обеспечения проживания спортсменов) Спортивного комплекса (плавательный) филиала ФАУ МО РФ ЦСКА.

Однокомнатный стандарт – 2 200 руб.

Люкс (однокомнатный, №1) – 4 400 руб.

Люкс (однокомнатный, №9) – 4 400 руб.

Люкс (однокомнатный, №10) – 4 400 руб.

Дополнительное место (раскладушка) - 400 руб./сутки
Конференц-зал (вместимостью до 23 человек) - 550 руб./час

Услуги бассейна и тренажерного зала для проживающих входят в стоимость проживания.

Автостоянка

80 парковочных мест

Первые 20 минут - бесплатно

Первые 2 часа - 100 р.

За третий час - 200 р.

4 и каждый последующий час - 300 р. (за час)

Нахождение на территории Спорткомплекса автотранспортных средств юридических и физических лиц, проживающих в гостиницах филиала -150 руб./сутки

Восстановительные центры (сауны)

Дни	Часы	Сауны № 5,6,9 (за 1 час в рублях)	Сауны № 1 (за 1 час в рублях)
Пн-Вс	6.00 - 17.30	2000	2500
	17.30 - 3.00	2500	3000

Вместимость в сауне №6 и №9 – 6 человек, плюс 200 рублей в час за каждого человека сверх нормы.

Вместимость в сауне №5 – 8 человек, плюс 200 рублей в час за каждого человека сверх нормы.

Вместимость в сауне №1 – 10 человек, плюс 300 рублей в час за каждого человека сверх нормы.

Минимальный срок аренды саун - не менее чем на 1,5 часа.

Акваэробика

Акваэробика (с тренером/инструктором)					
Дни	Часы действия расценок	Взрослый		Детский (до 14 лет)	
		Занятие по абонементу	Разовое занятие	Занятие по абонементу	Разовое занятие
Пн-Пт	17.30 - 21.15	550	650	400	450

Копия Игровой зал (СК "Плавательный")

Дни	Часы действия расценок	Волейбол, баскетбол, футзал на 12 человек
Пн-Вс	7.00 - 17.30	3000
	17.30 - 21.15	3500

Массажный кабинет

Услуги массажного кабинета в Спорткомплексе (плавательном, подготовки спортсменов олимпийского резерва)

Время работы: 9.00 - 21.00

Запись по телефону: +7 927 204 72 98

Гридяева Ольга - руководитель массажного кабинета.

Григорьев Павел - мастер по массажу.

Мануйлова Светлана - косметолог (мастер по массажу лица).

Наименование услуги	Время	Стоимость (в руб.) в т.ч. НДС (18%)
Массаж (1 сеанс)	90 минут	4300,00
	60 минут	3000,00
	45 минут	2600,00
	30 минут	1800,00
	15 минут	800,00

Обучение плаванию

Расписание и стоимость занятий по обучению плаванию

(стоимость занятия по аббонименту/стоимость разового занятия в рублях)

Продолжительность одного занятия - 45 минут.

Начало занятий	Дни недели					
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
10:00						дети до 14 лет
10:45						дети до 14 лет
11:30						дети до 14 лет
18:15	дети до 14 лет	дети до 14 лет	дети до 14 лет	дети до 14 лет	дети до 14 лет	
19:00	дети до 14 лет	дети до 14 лет	дети до 14 лет	дети до 14 лет	дети до 14 лет	
19:45	дети до 14 лет	600/700 взрослые	дети до 14 лет	дети до 14 лет	600/700 взрослые	

20:30						
-------	--	--	--	--	--	--

Стоимость абонемента для детей до 14 лет на месяц:

1 занятие в неделю (4 занятия в месяц) - 2600 руб.

2 занятия в неделю (8 занятия в месяц) - 4500 руб.

Тренер/инструктор: **Белоусова Алла Николаевна**

СЕКЦИЯ "Семейное плавание"

Учебный час - 45 минут. Обучение плаванию с инструктором на 1 человека:

1 занятие по абонементу для взрослого – 550 руб.

1 разовое посещение для взрослого – 650 руб.

1 занятие по абонементу для ребёнка – 450 руб.

1 разовое посещение для ребёнка- 500 руб.

Открытый бассейн

		Оздоровительное плавание (без тренера)				Абонемент на оздоровительное плавание (без тренера)	Аренда дорожки бассейна
ДНИ	Часы действия расценок	Взрослый		Ребёнок (до 14 лет)		Тариф "Пенсионный"	На 15 человек
		Абон.	Раз-е	Абон.	Раз-е		
ПН - ВС	7.00 - 17.30	450	550	350	400	275 (расценка действует с понедельника по пятницу с 9.15 до 17.30)	4000
	17.30 - 21.15	550	650	400	450	-----	5500

Продолжительность занятия в бассейне, в игровом зале, в теннисном зале, занятий по аквааэробике и обучению плаванию – один академический час

(45 минут). До и после занятия дается по 15 минут на переодевание. Занятия по акваэробике, обучению плаванию проводятся по расписанию (запись в группы и оплата в абонементном отделе спорткомплекса).

Минимальное количество занятий при покупке абонемента - 4 занятия в месяц (из расчета - 1 занятие в неделю). Пенсионерам необходимо предоставить справку об отсутствии медицинских противопоказаний для посещения бассейна. Посещение спорткомплекса детьми с 6 до 14 лет возможно только в сопровождении тренера или родителей. Ребенку в возрасте до 10 лет для посещения бассейна необходимо иметь с собой свидетельство о рождении и справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз.

Услуги по предоставлению плавательной дорожки в бассейне (закрытая/открытая ванны) детско-юношеским спортивным организациям для проведения учебно-тренировочных занятий (учебный час-45 мин., на 15 чел.) с 07.00-18.15 - 3000руб.

Услуга по предоставлению спортивного комплекса (плавательного) для проведения спортивных мероприятий (ванна открытого, закрытого бассейна с раздевальными и душевыми помещениями, тренажерный зал с раздевальными и душевыми помещениями, игровой спортивный зал, шейпинг-зал) (60 мин.) – 50 000руб.

За восстановление утерянного ключа или брелока – 350 руб.

За восстановление утерянного номерка от гардероба – 300 руб.

За восстановление испорченного номерка от гардероба – 150 руб.

За восстановление спортивного пропуска – 300 руб.

За восстановление утерянного или испорченного абонемента (пропуска) – 100 руб.

За восстановление утерянной /испорченной пластиковой карты доступа на спортивный объект (за 1 ед.) – 300 руб.

Штрафной жетон (при утере парковочного жетона) – 1000 руб.

Услуга по предоставлению звукоусилительной аппаратуры и звуковое сопровождение при проведении спортивных мероприятий – 1500 руб.

Услуга по предоставлению и обслуживанию системы фиксации результатов "Старт - Финиш" при проведении спортивных мероприятий – 2000 руб.

Тренажерный зал

	Абонемент (на месяц)	Разовое занятие
--	----------------------	-----------------

Дни	Период действия расценок	Взрослый VIP			Детский VIP (до 14 лет)			Для взрослых	Для детей
		Silver	Gold	Bronze	Silver	Gold	Bronze		
Пн-Вс	Пн-сб 7.00 - 18.00 Вс 7.45 - 18.00	2500			1800			450	300
	Пн-сб 7.00 - 21.15 Вс 7.45 - 21.15		3500			2300			
	Пн-Вс 18.00 - 21.15							500	350

Продолжительность разового занятия в тренажерном зале - три астрономических часа (180 минут).

VIP-абонементы являются именными и реализуются только при наличии фотографии 3x4.

Количество VIP-абонементов ограничено.

Индивидуальная тренировка с сертифицированным тренером (90 минут на 1 человека) - 1000руб.

Стоимость посещения тренажерного зала оплачивается отдельно

ВНИМАНИЕ! Дети до 14 лет могут посещать тренажерный зал только в сопровождении родителей или тренера (для спортсменов).

Раздевальные помещения для тренажерного зала находятся на 4 этаже спорткомплекса.

Физкультурно-оздоровительные группы (СП "Плавательный")

Расценки на услуги, оказываемые гражданам, занимающимся в физкультурно-оздоровительных группах по видам спорта, на текущий год.

Спорткомплекс (плавательный ,подготовки спортсменов олимпийского резерва)

Плавание (пробное занятие - 400руб.)	Стоимость услуг (руб./месяц)
--------------------------------------	------------------------------

1 занятие – 45 минут, не более 3-х занятий в неделю, на 1 чел.	4500
1 занятие – 45 минут, 6 занятий в неделю, на 1 чел.	7800

Борьба Греко-римская	Стоимость услуг (руб./месяц)
1 занятие – 60 минут, 3 занятия в неделю, на 1 чел.	3000

Танцевальный спорт	Стоимость услуг (руб./месяц)
1 занятие – 45 минут, до 2-х занятий в неделю, на 1 чел.	2000

Оплата услуг производится через пункты приема денежных средств (касса и платежные терминалы Филиала) ежемесячно, не позднее 25 числа месяца, предшествующего оплачиваемому.

В случаях, когда граждане после оплаты не воспользуются услугами в предусмотренное Договором (расписанием) время (кроме длительного отсутствия по болезни или медицинским показаниям), Заказчику (Занимающемуся) предоставляется иное время оказания услуг по согласованию с тренером.

Штраф за восстановление утерянного или испорченного бланка спортивного пропуска (абонемент) - 300 рублей.