

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника клуба
(по эксплуатации и развитию
спортивных объектов)

А.А.Хорев

«29» 10 2025 г.

ПРАВИЛА

посещения спортивного комплекса (плавательный) спортивного центра
(ЦСК ВМФ имени Адмирала флота Советского Союза Горшкова С.Г.)
ФАУ МО РФ ЦСКА

I. Общие сведения

1.1. Правила посещения спортивного комплекса (плавательный) спортивного центра (ЦСК ВМФ имени Адмирала флота Советского Союза Горшкова С.Г.) ФАУ МО РФ ЦСКА (далее – комплекс (плавательный) являются обязательными для всех потребителей услуг, оказываемых спортивным центром (далее – посетители). Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами (далее – правила посещения) до начала пользования услугами.

1.2. В течение времени посещения комплекса (плавательный) посетитель принимает на себя обязательства соблюдать правила посещения. Администрация комплекса (плавательный) оставляет за собой право вносить в правила посещения изменения, устанавливать дополнительные требования с учетом его специфики, при необходимости осуществлять замену тренера, изменять расписание занятий, состав персонала, часы работы комплекса (плавательный) объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы спортивного центра и об изменениях заблаговременно размещается на информационном стенде.

1.3. Оплата абонемента либо разового получения услуг, является подтверждением того, что посетитель ознакомился с настоящими правилами посещения и утвержденным прейскурантом цен, полностью с ними согласен и обязуется их соблюдать.

1.4. Абонемент, а также полученный в установленном порядке постоянный личный пропуск являются именными и не подлежат передаче другому лицу.

1.5. Абонемент действует в течение установленного срока на определенное количество посещений и в соответствии с графиком занятий в зависимости от выбранной услуги. Продление абонемента на следующий месяц производится администратором на основании представленной квитанции об оплате и выдается вкладыш с количеством оплаченных занятий в месяц.

1.6. В стоимость услуги входит право пользоваться специализированными зонами для тренировок (тренажерный и спортивный залы), а также специализированными вспомогательными зонами (душевые, раздевалки и т.д. (при наличии таковых).

1.7. Посетители несут персональную ответственность за свое здоровье. Перед посещением комплекса (плавательный) необходимо пройти всестороннее медицинское обследование для получения рекомендаций по допустимому уровню физических нагрузок и отсутствию противопоказаний для занятий физической культурой и спортом.

1.8. Посетитель имеет право посещения спортивного центра при соблюдении установленных в спортивном центре правил прохода.

1.9. Продолжительность одного посещения зависит от выбранной услуги.

1.10. В случае пропуска занятия по уважительной причине (болезнь посетителя более 14 календарных дней), при наличии подтверждающих документов (надлежащим образом оформленная справка из медицинского учреждения, листок нетрудоспособности) на основании заявления посетителя абонемент подлежит продлению на срок болезни. Срок рассмотрения заявления – 30 дней. При посещении групповых занятий посетитель обязан предупредить инструктора (тренера при его наличии) о пропуске занятия не менее чем за 24 часа до начала занятия.

1.11. В случае невозможности предоставления оплаченных посетителем услуг, администрация комплекса (плавательный) предупреждает об этом посетителя не менее чем за неделю до начала события путем размещения информации на информационном стенде, на стойке дежурного администратора спортивного центра. Предоставление услуг комплекса (плавательный) приостанавливается на то количество дней, в течение которого будут действовать вышеуказанные обстоятельства. По истечении срока приостановления, услуги возобновляются на прежних условиях, при этом срок абонемента продлевается на соответствующее количество дней/занятий.

1.12. Оплачивая услуги, Посетитель подтверждает, что не обладает какими-либо медицинскими противопоказаниями (необходимо иметь при себе медицинское заключение по форме №1144н и дополнительно для бассейна медицинскую справку по форме 083/4-89) для занятий спортом и/или физической культурой. Посетителям старше 70 лет и всем лицам имеющим инвалидность дополнительно к справке требуется свидетельство от врача о возможном посещении бассейна без сопровождающего лица. До оплаты услуг Посетитель получил необходимые медицинские консультации о возможности собственного организма к физическим нагрузкам и занятий соответствующим видом спорта, прошел необходимое медицинское обследование. Посетитель, принимая решение о занятиях спортом и/или физической культурой осведомлен о состоянии своего здоровья, возможностях своего организма, о

противопоказаниях и возможных негативных последствий при занятиях тем или иным видом спорта и/или нахождения на Объекте спорта. Посетитель должен предъявить ее по просьбе работника Исполнителя. В случае отсутствия разрешительной медицинской справки Исполнитель оставляет за собой право отказать посетителю комплекса (плавательный) в пользовании Услугами, Дополнительными услугами комплекса (плавательный).

1.13. Приобретение услуг комплекса (плавательный) является подтверждением согласия посетителя с общими и внутренними Правилами посещения и их соблюдением.

1.14. Администрация и сотрудники комплекса (плавательный) не несут ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения требований безопасности и правил поведения во время занятий при посещении бассейна и всего комплекса.

II. Обязанности посетителей

2.1. Строго соблюдать правила посещения спортивного центра.

2.2. Для занятий физкультурой и спортом необходимо иметь предназначенную для этого спортивную одежду, обувь и аксессуары в соответствии с выбранной услугой.

2.3. Переобуться в сменную спортивную обувь. Верхнюю одежду и уличную обувь в пакете сдать в гардероб или разместить в раздевалке.

2.4. Перед приобретением услуг посетитель должен адекватно оценить уровень своей физической готовности и состояние здоровья и выбирать услугу, соответствующую данным критериям.

Во избежание травм, перед началом занятий посетитель должен пройти инструктаж о технике безопасности с регистрацией и подписью в журнале проведения инструктажа.

В случае отказа посетителя от прохождения инструктажа о технике безопасности посетитель самостоятельно несет риски, связанные с нарушениями техники безопасности.

2.5. Посетитель обязан соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать чистоту, общественный порядок, общепринятые нормы поведения, вести себя корректно и уважительно по отношению к другим посетителям, работникам спортивного объекта. Бережно относиться к имуществу спортивного центра и других посетителей.

2.6. Перед началом занятия проинформировать инструктора (тренера при его наличии) о наличии хронических заболеваний, перенесенных травмах, беременности и плохом самочувствии.

Во время занятия внимательно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать инструктору (тренеру при его наличии) о любых случаях ухудшения самочувствия.

2.7. Выполнять все указания и требования инструкторов (тренеров при их наличии), работников спортивного центра и сотрудников службы (безопасности и режима) в рамках их полномочий и исполнения ими своих обязанностей.

2.8. Бережно относиться к инвентарю. После окончания занятия вернуть использовавшийся на занятии инвентарь в специально отведенные места.

2.9. Переодеваться только в помещениях раздевалок.

2.10. Посетитель имеет право находиться на территории специализированных зон (раздевалки, душевые и т.д.) в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 20 минут после окончания занятия, по истечении которого посетитель обязан покинуть специализированные зоны спортивного объекта.

2.11. Если посетитель обнаружил технические неполадки, неисправность оборудования или подозрительные предметы на территории спортивного центра, он обязан сообщить об этом инструктору (тренеру при его наличии) или дежурному администратору.

2.12. В случае срабатывания пожарной сигнализации посетители обязаны соблюдать указания инструкторов (тренеров при их наличии), работников спортивного центра и сотрудников службы (безопасности и режима), руководствуясь планом эвакуации покинуть территорию спортивного центра.

III. На территории комплекса (плавательный) запрещается

3.1. Пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или разового посещения.

3.2. Проходить в душевые комнаты и залы для занятий в верхней одежде и уличной обуви (в том числе и в бахилах).

3.3. Курить, находиться на территории спортивного центра в состоянии алкогольного, токсического, наркотического и иного опьянения, употреблять алкогольные и спиртосодержащие напитки, наркотические, токсические, психотропные вещества, стимуляторы, допинговые вещества, запрещенные медикаменты.

3.4. Приносить с собой и хранить любой вид оружия (огнестрельное, холодное оружие), химические, взрывчатые, воспламеняющиеся, отравляющие, радиоактивные, токсичные вещества, средства индивидуальной защиты (в том числе газовые балончики, электрошокеры и пр.), вещества, обладающие неприятным или сильным запахом, пачкающие вещества, колюще-режущие предметы, иные предметы и средства, наличие которых у посетителя, либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности

окружающих.

3.5. Находиться вне специализированных и общих зон, входить в служебные помещения, к которым относятся служебные кабинеты, технические помещения и т.д. Самостоятельно включать, выключать или регулировать любое инженерно-техническое оборудование. Препятствовать уборке, другим санитарным мероприятиям, а также проводимым работам по техническому содержанию и эксплуатации спортивного центра.

3.6. Беспокоить, отвлекать других посетителей. Бегать (за исключением беговых дорожек), толкаться, прыгать, шуметь, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, создающие неудобства остальным посетителям, а также вести себя вызывающе по отношению к сотрудникам спортивного центра.

3.7. Оставлять вещи в шкафчиках и на вешалках в раздевалке после окончания занятий.

3.8. Вести любую предпринимательскую деятельность (в том числе деятельность по самостоятельной организации занятий).

3.9. Распространять рекламную продукцию.

3.10. Осуществлять кино-фото и видеосъемку без согласования с пресс службой ФАУ МО РФ ЦСКА и разрешения службы (безопасности и режима) спортивного центра.

3.11. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других посетителей и сотрудников спортивного центра. В дни проведения спортивных и культурно-массовых мероприятий находиться в помещениях, предназначенных для организаторов, участников и обслуживающего персонала.

3.12. Входить на территорию спортивного центра с животными, велосипедами, самокатами и пр.

3.13. Использовать детские коляски в помещениях спортивного объекта вне зоны, отведенной для временного хранения колясок.

3.14. Приносить и употреблять пищу в спортивных залах, бассейнах, тренировочных зонах, заниматься с жевательной резинкой.

3.15. Мыть обувь и стирать вещи на территории спортивного центра.

3.16. Самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру спортивного центра.

3.17. Справлять естественные нужды вне специально отведенных для этого мест.

3.18. Посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов.

3.19. Посещать раздевалки и туалетные комнаты противоположного пола.

IV. Ответственность

4.1. Посетитель несет личную (персональную) ответственность за общее состояние своего здоровья и отсутствие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом на весь период посещения.

4.2. В случае утери или порчи абонеента посетитель возмещает исполнителю полную стоимость изготовления дубликата абонеента.

4.3. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истеричное состояние, намеренная порча имущества и т.д.) родитель/сопровождающее лицо обязаны забрать ребенка с территории спортивного центра. В случае если данные ситуации носят систематический характер, спортивный центр вправе прекратить действие абонеента и расторгнуть договор в одностороннем порядке.

4.4. При систематическом (более двух раз в течение срока действия абонеента) нарушении посетителем настоящих Правил, спортивный центр оставляет за собой право в одностороннем порядке принять решение о досрочном прекращении действия абонеента и расторжении договора без последующей компенсации неиспользованной части занятий.

4.5. В случае поломки инвентаря по вине посетителя, он обязан компенсировать причиненный ущерб.

4.6. При занятиях по установленному расписанию недопустимо опаздывать на занятия. При опоздании более чем на 15 минут инструктор (тренер при его наличии) имеет право не допускать посетителя на занятия. При этом стоимость оплаты занятия в данном случае компенсации не подлежит.

4.7. В случае справления естественных нужд во время нахождения в бассейне, посетитель обязан оплатить штраф в сумме 3000 руб. (стоимость очистных мероприятий).

4.8. При нахождении на спортивных площадках, залах, бассейнах, а также в специализированных помещениях с превышением установленного лимита времени более чем на 10 минут, засчитывается второе посещение.

4.9. Комплекс (плавательный) не несет ответственность за любое причинение вреда жизни и здоровью посетителей, в том числе действиями третьих лиц.

4.10. Комплекс (плавательный) не несет ответственности за утерянные личные вещи, оставленные без присмотра.

4.11. Комплекс (плавательный) не несет ответственности за сохранность личного транспорта посетителей.

Начальник спортивного центра

(ЦСК ВМФ имени Адмирала флота Советского Союза Горюнова С.Г.)

Д.Березкин

