

УТВЕРЖДАЮ

Начальник Управления физической
подготовки и спорта Вооруженных
Сил Российской Федерации
полковник

«31»



О.Боцман

2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Кубке Вооруженных Сил Российской Федерации по горному троеборью (зимнему) в 2017 году

1. Вид спорта, характер соревнований и система их проведения

Кубок Вооруженных Сил Российской Федерации по горному троеборью (зимнему) (далее – соревнование) имеет лично-командный характер и проводится по проекту правил дисциплины «зимнее горное троеборье» военно-прикладного спорта «военно-спортивное многоборье» в период с 27 по 31 марта 2017 года в 5 Центре (учебном, военно-спортивной подготовки) (войсковая часть 63869) п. Танзыбей, Красноярский край (далее – Центр).

2. Цели и задачи соревнования

Соревнование проводится с целью:

совершенствования уровня горной подготовки военнослужащих соединений (воинских частей) и военно-образовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации, привлекаемых для выполнения задач в условиях горной и высокогорной местности;

определения личного и командного первенства в соревнованиях по горному троеборью (зимнему);

совершенствования навыков и умений, а также воспитания командного духа участников соревнований в условиях высокогорья;

повышения престижа военной службы в горных воинских частях.

3. Участвующие команды и участники

К участию в соревнованиях привлекаются сборные команды от военных округов, Воздушно-десантных войск, Главного управления Генерального штаба Вооруженных Сил Российской Федерации, а также военно-учебных заведений Минобороны России (Военного института физической культуры, Рязанского высшего воздушно-десантного командного училища, Новосибирского высшего военного командного училища, Дальневосточного высшего военного командного училища).

К участию в соревнованиях допускаются военнослужащие, прошедшие первый уровень горной подготовки или начальную ски-альпинистскую подготовку (удостоверение ски-альпинист, либо разряд по горнолыжному спорту), допущенные к соревнованиям врачом и включенные в заявку.

Команда состоит из 3 (трех) человек и представителя. Роль представителя заключается в защите и представлении интересов команды в судейской коллегии. Он несет ответственность за дисциплину в команде.

Участники команд должны иметь:

документ, удостоверяющий личность;

документ об уровне горной подготовки (спортивной квалификации);

медицинскую книжку;

форму одежды – военная (специальная): низ – 2 слоя, верх – 3 слоя (верхний слой – зимний маскировочный костюм);

вооружение – АК-74М (учебный) или макет, весом не менее 3100 г с подсумком и двумя магазинами;

альпинистское снаряжение (личное и командное).

Личное снаряжение включает: ИСС (индивидуальная страховочная система), шлем тактический (каска альпинистская), устройство для подъема типа «жумар» (далее – «жумар») (вес не менее 240 г), самостраховка, 4 карабина, спусковое устройство любого типа, ботинки ски-альпинистские (вес не менее 3000 г), репшнур расходный 2 м, лыжи горные с креплениями для ски-альпинизма (вес не менее 4300 г), комплект камусов (вес не менее 620 г), рюкзак специальный (25 л), солнцезащитные очки, аварийное термо-одеяло, перчатки либо рукавицы, лавинная лопата (вес не менее 650 г), лавинный зонд (вес не менее 370 г), лавинный датчик, кошки двенадцатизубые (вес не менее 900 г).

Групповое снаряжение включает: аптечка 1 шт. на команду (состав аптечки: ИПП – 3 пак., жгут кровоостанавливающий – 3 шт., йод – 1 флакон, бриллиантовая зелень – 1 флакон, нашатырный спирт – 1 флакон, валидол – 10 табл., кеторол – 10 табл.), веревка основная динамическая – 50 м на команду, молотки ледовые – 2 шт.

Все используемое на соревнованиях альпинистское снаряжение должно соответствовать стандартам UIAA. Использование личного и группового альпинистского снаряжения разрешается после осмотра судьи по безопасности. На применение снаряжения неоговоренного в списке должно быть получено разрешение от судейской коллегии не менее чем за 6 часов до начала соревнований.

Несоответствие вооружения, снаряжения условиям соревнований, а так же техническая неподготовленность участников, некорректное поведение и недисциплинированность могут служить основанием для отстранения команды от дальнейшего участия в соревнованиях.

4. Система оценки результатов

Результаты, показанные каждым участником соревнований, оцениваются в баллах (Прил. № 2-5).

Победители в личном зачете определяются по наибольшей сумме баллов, полученных участниками в трех этапах соревнований.

Победители в командном зачете определяются по наибольшей сумме баллов, полученных командами в трех этапах соревнований с учетом полученных штрафов (Прил. №1).

На этапе «Лыжная гонка по пересеченной местности» и «Ледолазание» при равенстве результатов у двух и более спортсменов преимущество имеет спортсмен, стартовавший в более раннем забеге.

Если сумма баллов у нескольких участников одинаковы, их общие места распределяются по лучшему результату в «Лыжной гонке по пересеченной местности».

За невыход на старт участник дисквалифицируется, к участию в других этапах не допускается, а набранные им очки аннулируются.

В случае дисквалификации одного из участников, команда (дозор) к дальнейшему участию в соревнованиях допускается, при этом оставшиеся участники команды (дозора) штрафуются каждый по 200 баллов на всех последующих этапах.

Команды, не имеющие зачета на этапах «Лыжная гонка по пересеченной местности» и «Ледолазание» к этапу «Гонка дозоров с метанием гранат» не допускаются.

Если соревнования были приостановлены вследствие обстоятельств не по вине организаторов, распределение мест команд (участников) определяется по сумме баллов набранных каждой командой (участником) на этапах, через который прошли все участники, за исключением снятых и сошедших с дистанции.

5. Медико-санитарное обеспечение и требования безопасности

Место проведения соревнований должно соответствовать требованиям правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и Красноярского края по обеспечению общественного порядка и безопасности участников соревнований и зрителей.

Медико-санитарное обеспечение соревнований осуществляется в соответствии с приказами:

Министра обороны Российской Федерации от 21 апреля 2009 г. № 200 «Об утверждении Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации»;

начальника Тыла Вооруженных Сил Российской Федерации – заместителя Министра обороны Российской Федерации от 15 января 2001 г. № 1 «Об утверждении Руководства по медицинскому обеспечению Вооруженных Сил Российской Федерации в мирное время»;

Министра здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

6. Порядок и сроки подачи заявок

Заявки на участие принимаются оргкомитетом соревнований не позднее 5 марта 2017 года. Допускается первичный прием заявок и устное приглашение участников по телефону (с обязательным представлением заявки по факту прибытия).

Почтовый адрес: 119160 г. Москва, Ленинградский проспект, 39 стр.3.

Контактные телефоны: дежурный 8(499)157-81-50, представитель оргкомитета 8(499)157-82-01, 8(915)235-44-45.

Электронная почта: ufpvsrf@yandex.ru

7. Условия приема участников соревнований

Прибытие участников соревнований и судей в аэропорт г. Абакан, откуда в 11.00 27.03.2017 г. будет организован выезд в Центр.

Самостоятельно в Центр можно добраться с железнодорожного вокзала г. Абакан рейсовым автобусом Красноярск-Абакан-Кызыл (время отправления 7.00 по местному времени). Затем доехать до 614 км трассы М-54 и выйти на остановке «Визит Центр».

Размещение участников соревнований будет осуществляться на базе Центра. Для постановки на котловое довольствие военнослужащим при себе иметь выписку из приказа об убытии на соревнования.

Регистрация участников соревнований и судейской бригады у дежурного по Центру до 17.00 27.03.2016 г.

Контактные телефоны должностных лиц Центра:

дежурный по Центру – 8(391) 20-39-0;

начальник Центра – 8(391) 20-39-1;

начальник учебной части Центра – 8(913)035-04-55.

8. Награждение победителей и призеров соревнований

Команды, занявшие 1,2,3 места в общем зачете, награждаются:

за 1 место – переходящим кубком, спортивными медалями и грамотами;

за 2,3 места – кубком, спортивными медалями и грамотами.

Спортсмены, занявшие 1,2,3 места по сумме баллов троеборья в личном зачете, награждаются спортивными медалями и грамотами. Военнослужащий, набравший наибольшее количество баллов в сумме троеборья, становится Чемпионом Вооруженных Сил Российской Федерации по зимнему горному троеборью и награждается грамотой.

9. Порядок подачи протестов и их рассмотрение

Представитель команды (руководитель) имеет право подать письменный протест на решения судей или на действия других команд (участников). Протесты, подписанные представителем команды, подаются главному секретарю соревнований или его заместителю в письменном виде с обязательным указанием пунктов настоящего положения о соревнованиях,

которые протестующий считает нарушенными.

Протесты на действие участников, судей, обслуживающего персонала, повлекшие нарушение Положения о соревнованиях и влияющие на результат команды, подаются не позднее 30 минут после финиша команды.

Протест, касающийся результатов выступления, подаётся не позднее 1 часа после опубликования предварительных результатов команды в данном виде программы.

Решение судейской коллегии, связанное с вопросами безопасности, включая отмену соревнований или перерыв в их проведении, не могут служить поводом для протестов.

Протест должен быть рассмотрен главной судейской коллегией до утверждения технических результатов соревнований, но не позднее, чем через 24 часа с момента его подачи. Окончательное решение по протестам принимает главный судья соревнований.

Судейская коллегия выслушивает по протесту обе стороны, при неявке одной из них решение может быть принято в её отсутствие.

Решение по протесту должно быть оформлено протоколом и сообщено заявителю. В случае не подтверждения поданного протеста команда подавшая протест наказывается штрафом – 5 мин. от общего времени команды.

10. Программа соревнований.

26 марта

до 17.00

Прибытие и регистрация участников соревнования и судей.

27 марта

09.00-12.00

Работа мандатной комиссии.

Проверка имущества и снаряжения.

15.00-17.00

Проведение брифинга к 1-му этапу «Лыжная гонка по пересеченной местности».

28 марта

09.00-10.00

Открытие соревнований.

10.00-17.00

Проведение 1-го этапа «Лыжная гонка по пересеченной местности».

18.00-20.00

Доведение результатов 1-го этапа «Лыжная гонка по пересеченной местности». Проведение брифинга ко 2-му этапу «Ледолазание».

29 марта

09.00-17.00

Проведение 2-го этапа «Ледолазание».

18.00-20.00

Доведение результатов 2-го этапа «Ледолазание». Проведение брифинга к 3-му этапу «Гонка дозоров с метанием гранат».

30 марта

09.00-17.00 Проведение 3-го этапа «Гонка дозоров с метанием гранат».

18.00-20.00 Доведение результатов 3-го этапа «Гонка дозоров с метанием гранат».

31 марта

10.00-17.00 Подведение итогов, награждение победителей. Заккрытие соревнований. Убытие участников соревнований в пункт постоянной дислокации.

11. Условия и порядок выполнения этапов соревнований

Соревнования состоят из 3 этапов и проводятся на специально подготовленных соревновательных дистанциях.

Предусматривается три класса соревновательных дистанций:

1 класса – соревновательная дистанция, включающая специально оборудованные участки местности, расположенные на высоте свыше 2000 м. над уровнем моря;

2 класса – соревновательная дистанция, включающая специально оборудованные участки местности, расположенные на высоте от 1000 до 2000 м. над уровнем моря;

3 класса – соревновательная дистанция, включающая специально оборудованные участки местности, расположенные на высоте от 0 до 1000 м. над уровнем моря.

Безопасность прохождения соревновательных дистанций достигается:

- соблюдением правил и положения соревнований;
- выполнением команд судей на участке;
- соблюдением установленной формы одежды и экипировки;
- передвижением в пределах маркированной трассы;
- наличием медицинской аптечки;

использованием лавинного датчика, работающего на частоте 457 кГц, (датчик должен находиться под одеждой, в прямом контакте с телом и включен в положение "передача" во время прохождения всей дистанции).

Каждый участник несет ответственность за работоспособность лавинного датчика. О любых сбоях в работе датчика в ходе состязания участник должен сообщить на ближайшем контрольном пункте.

Запрещается:

- выходить на дистанцию без разрешения судейской коллегии;
- входить в стартовую зону без разрешения судей на старте;
- применять снаряжение и средства передвижения, непредусмотренные настоящим Положением или запрещенные технической комиссией;
- двигаться вне маркированной трассы.

Три этапа соревнований включают:

Этап – «Лыжная гонка по пересеченной местности»:

Организуется на участке естественного пересеченного рельефа, на установленных настоящими Условиями соревновательных дистанциях.

Старт участников осуществляется согласно жеребьевке.

Положение участников на старте – изготовка для стрельбы (лежа).

Место старта и финиша может иметь любой размер и находиться в любом месте.

Трасса этапа включает следующие участки:

Участок пересеченной местности со снежным покровом.

Маршрут оборудуется на участке естественного рельефа со средней крутизной склонов не более 35 град.

Направление маршрута обозначается флажками зеленого цвета.

Количество флажков разметки должно быть таким, чтобы у участников не возникало сомнения в направлении движения. Необходимо ставить 50 -100 флажков на 1 км дистанции с таким расчетом, чтобы проходя мимо флажка, участник мог ясно видеть следующий. Перед участками, требующими повышенного внимания (крутые спуски, пересечения дистанций), следует устанавливать предупредительные знаки.

Участники, преодолевая участок пересеченной местности со снежным покровом, двигаются вверх по склону до следующего участка, применяя технику подъема с использованием ски-альпинистского снаряжения. Движение осуществляется в пределах маркированной трассы с обязательным прохождением контрольных пунктов, расположенных на участке дистанции.

Суммарный набор высоты: 800 – 1000 м.

Участок пересеченной местности для преодоления его в пешем порядке (лыжи в положении за спину «Домиком»).

Маршрут оборудуется на участке естественного рельефа промаркированном указателями направлений, крутизной до 35 – 40 град.

Участники, после прохождения первого участка прибывают на контрольный пункт, на котором переводят лыжи в положение за спину («Домиком») и с разрешения судьи на этапе продолжают движение вверх в ботинках. Участок пересеченной местности для преодоления его в пешем порядке обозначается флажками желтого цвета.

Суммарный набор высоты: 100 м.

Участок пересеченной местности с препятствием, расположенным под углом от 60 до 90 град., для преодоления его по перилам с помощью «жумара».

Маршрут оборудуется на участке пересеченной местности с препятствием по 6-8 направлениям под углом от 60 до 90 град. и протяженностью от 30 до 40 м.

По прибытии на участок пересеченной местности с препятствием, расположенным под углом от 60 до 90 градусов, для преодоления которого по перилам с помощью «жумара» участник выполняет следующие действия:

не изменяя положения переноски лыж, с разрешения судьи на участке, выходит на любое свободное направление;

подходит к веревке, вяжет на ней петлей из репшура схватывающий узел Прусика в три оборота;

ниже схватывающего узла закрепляет на веревке «жумар»;

пристегивает к «жумару» «уса самостраховки»;

петлю репшура пристегивает к карабину «уса самостраховки»;

в этот же карабин пропускает основную веревку;

вставляет второй карабин в отверстие «жумара» над кулачком;

завинчивает муфты карабинов, после чего докладывает судье на участке – «К подъему готов!»

после осмотра судьей на участке правильности закрепления веревочного зажима и самостраховки, начинает движение по закрепленной веревке.

Суммарный набор высоты: от 10 до 20 м.

Участок пересеченной местности с ледовым покровом для преодоления его в кошках (лыжи в положении за спину «Домиком»).

Маршрут оборудуется на участке снежно-ледового или снежного рельефа, передвижение по которому осуществляется только в кошках, крутизна склона не более 35 град., протяженность участка не менее 50 м.

Участник, преодолевая участок пересеченной местности с ледовым покровом в кошках (лыжи в положении за спину «Домиком»), выполняет следующие действия:

по прибытии на ледовый участок переводит лыжи в положение за спину «Домиком»;

одевает кошки;

с разрешения судьи на участке продолжает движение.

Суммарный набор высоты: 50 метров.

Время прохождения дистанции 1 этапа соревнований – от 80 до 180 мин.

Оценка этапа:

Время участников фиксируется по секундомеру с точностью до 0,01 с. Время команды (дозора) определяется по результату, состоящему из суммы времени каждого участника команды (дозора). При сходе одного или нескольких участников команды (дозора) с дистанции, команда (дозор) снимается с этапа.

Начисления баллов каждому участнику осуществляется по Таблице начисления баллов (Прил. №4).

2 этап – Ледолазание:

Индивидуальное лазанье с верхней страховкой.

Для соревновательных дистанций 1 класса высота преодолеваемого участка ледового рельефа (естественного или искусственного) не менее 20 м.

Для соревновательных дистанций 2 класса высота преодолеваемого участка ледового рельефа (естественного или искусственного) не менее 10 м.

Для соревновательных дистанций 3 класса высота преодолеваемого участка ледового рельефа (естественного или искусственного) не менее 8 м.

Маршрут оборудуется на незнакомом участником участке ледового рельефа (естественного или искусственного) и может быть проложен прямо вверх или с отклонением. Маршрут трассы соревнований должен обозначаться четкими и непрерывными ограничительными линиями, не являющимися частью трассы. Маршрут подготавливается таким образом, чтобы при движении или срыве участника избежать его травмы в результате удара о стену или падения на землю.

Страховка участника производится одинарной веревкой с одетым на нее 1,5 метровым защитным протектором, в части веревки идущей от участника, предоставляемой организаторами соревнований.

Страховочная веревка должна проходить через точку страховки, состоящую из двух разнесенных на 1 метр и заблокированных станций.

Старт участников осуществляется согласно жеребьевке.

Место старта и финиша может иметь любой размер и находиться в любом месте. Стартовая линия или площадка должны быть четко обозначены.

Исходное положение – участники находятся у стартовой линии в защитном шлеме (каска альпинистской), кошки одеты на горнолыжные ботинки, ледовые инструменты закреплены на запястьях и готовы к использованию, конец страховочной веревки пристегнут двумя карабинами к страховочной системе участника, при этом муфты карабинов должны быть развернуты в разные стороны.

Участники преодолевают маршрут лазаньем с помощью ледовых инструментов. Ледовые инструменты, с которыми участник преодолевает участок ледового рельефа, заранее предоставляются судьям на этапе на предмет соответствия техническим параметрам и требованиям безопасности. При отсутствии у команды необходимых ледовых инструментов, участникам предоставляется судейский комплект инструментов, находящийся на старте.

Спортсмены могут передвигаться по трассе в обозначенном коридоре. Участник стартует по первой трассе и заканчивает лазание по маршруту достигая контрольного пункта обозначенного указателем. По касанию участником указателя контрольного пункта его время останавливается. Прохождение первой трассы является пропуском на вторую трассу.

После спуска участник стартует по второй трассе. Зачетное время участника складывается из времени прохождения двух трасс. Для

обеспечения безопасности лазанье и спуск выполняется только с верхней страховкой, осуществляемой судьями.

Участнику, находящемуся на трассе, запрещается пользоваться посторонней помощью и применять снаряжение, заранее оставленное где – либо на трассе.

Участникам запрещается:

использовать страховочную веревку для опоры, удержания или сохранения равновесия при лазании;

применять снаряжение и средства передвижения, непредусмотренные настоящим Положением о соревнованиях или запрещенные технической комиссией;

продолжать движение в случае угрозы безопасности (страховочная веревка находится в неправильном положении и цепляется за неровности рельефа).

Перед началом соревнований на этапе «Ледолазание» представителям команд и участникам показывается ледовый участок, на котором будут проводиться соревнования и вариант его преодоления.

Участники тренируются с верхней страховкой, в защитных шлемах (касках альпинистских) под руководством представителя команды, который несет полную ответственность за их безопасность во время тренировок.

Оценка этапа:

Время каждого участника фиксируется по секундомеру с точностью до 0,01 с. Личное первенство определяется по результату преодоления маршрута к которому суммируются штрафные баллы, полученные участником.

Время команды определяется по результату, состоящему из суммы времени каждого участника команды.

При срыве участника в личном первенстве, его место определяется по высоте подъема до места срыва, а для определения результата команды, участнику засчитывается удвоенное худшее время преодоления этапа.

Способ начисления баллов и определения победителей – по формуле (Прил. №3).

3 этап – Гонка дозоров с метанием гранат:

Организуется в пересеченной местности. Проводится в составе команд (дозоров) в формате гонки преследования, с очередностью старта по принципу гандикапа.

Старт команд (дозоров) на этапе «Гонка дозоров с метанием гранат» производится в соответствии с Порядком расчета интервалов для старта команд (дозоров) (Прил. №2).

Команда (дозор) последовательно преодолевает участки пересеченной местности, предусмотренные настоящим Положением, при этом расстояние между участниками не должно превышать 50 м.

Положение участников на старте - изготовка для стрельбы (лежа).

Место старта и финиша может иметь любой размер и находиться в любом месте.

Трасса этапа включает следующие участки:

Участок пересеченной местности со снежным покровом.

Маршрут оборудуется на естественном участке пересеченного рельефа с крутизной склонов не более 35 град.

Направление маршрута обозначается флажками зеленого цвета.

Количество флажков разметки должно быть таким, чтобы у участников не возникало сомнения в направлении движения. Необходимо ставить 50 -100 флажков на 1 км дистанции с таким расчетом, чтобы проходя мимо флажка, участник мог ясно видеть следующий. Перед участками, требующими повышенного внимания (крутые спуски, пересечения дистанций и т.п.), следует устанавливать предупредительные знаки.

Команда (дозор) преодолевает участок пересеченной местности со снежным покровом с использованием ски-альпинистского снаряжения, при этом расстояние между участниками не должно превышать 50 м.

Суммарный набор высоты – 600 м.

Участок пересеченной местности для преодоления его в пешем порядке (лыжи в положении за спину «Домиком»).

Маршрут оборудуется на участке естественного рельефа со снежным покровом крутизной до 45 град. и маркируются указателями направления.

Команда дозор после прохождения первого участка прибывает на контрольный пункт, на котором переводят лыжи в положение за спину «Домиком» и с разрешения судьи на этапе продолжают движение вверх в ботинках.

Суммарный набор высоты – 150 м.

Участок пересеченной местности со снежным покровом для спуска.

Маршрут оборудуется на естественном участке пересеченного рельефа.

Суммарная потеря высоты – не менее 800 м.

Участок пересеченной местности с ледовым покровом для преодоления его в кошках (лыжи в положении за спину «Домиком»).

Маршрут оборудуется на участке естественного рельефа с ледовым покровом, промаркированным указателями направлений и имеющего крутизну 35 – 40 град.

Участники команды (дозора) прибывая на участок пересеченной местности с ледовым покровом, переводят лыжи в положение за спину «Домиком», прикрепляют кошки к ботинкам и с разрешения судьи на этапе продолжают движение вверх в кошках.

Суммарный набор высоты – 100 м.

Участок для метания гранат на дальность.

Метание гранаты на дальность производится в лыжах с места учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 г. Для метания команде (дозору) дается три гранаты, которые предоставляются судьями на месте метания.

Снаряжение и экипировку снимать не разрешается.

Участок для метания гранат на дальность оборудуется на склоне с хорошей видимостью и возможностью выставления наблюдателей.

Метание производится от исходной линии по коридору шириной 10 м. Исходная и контрольная линии окрашиваются в красный цвет. По их концам устанавливаются цветные флажки и указатели.

Коридор обозначается на местности специальными указками, начиная с 10 м. По обоим концам линий устанавливаются указатели с цифрами, которые показывают расстояние от линии.

Размер площадки для метания гранат командой (дозором) – не менее 3 X 10 м.

Дальность до контрольной линии не менее 30 м вверх по склону под углом от 40 до 50 град.

По прибытии на рубеж метания гранат команде (дозору) указывается направление метания и расположение контрольной линии.

Участники получают три гранаты на команду (дозор). Количество гранат на каждого участника определяют самостоятельно, но с учетом того, чтобы все гранаты были брошены в сторону цели и каждый участник из состава команды (дозора) осуществил не менее одного броска.

Метание гранат осуществляется по готовности без команды судьи.

Минимальным требованием к метанию гранаты на дальность является метание гранаты на расстояние не менее 10 м от исходной линии.

Бросок не засчитывается, если граната не достигла контрольной линии или упала вне коридора.

За каждый незасчитанный бросок команда (дозор) направляется на один штрафной круг.

Участник, не выполняющий минимальных требований к метанию гранаты на дальность – дисквалифицируется.

Длина штрафного круга составляет – не менее 100 м.

Участок для метания гранат на точность.

Метание гранаты на точность производится в лыжах с места учебными гранатами Ф-1 без предохранительного рычага. Масса гранаты – 600 г. Для метания на команду (дозор) дается три гранаты, которые предоставляются судьями на месте метания.

Снаряжение и экипировку снимать не разрешается.

Участок для метания гранат на точность оборудуется на склоне с хорошей видимостью и возможностью выставления наблюдателей.

Метание производится от исходной линии по оборудованному окопу размером 1 X 1.5 м. Исходная линия окрашивается в красный цвет. По концам её устанавливаются цветные флажки и указатели.

Габариты окопа на местности обозначаются специальными указками.

Размер площадки для метания гранат командой (дозором) – не менее 3 X 10 м.

Дальность от исходной линии до окопа не менее 15 м вниз по склону под углом от 40 до 50 град.

По прибытии на рубеж метания гранат команде (дозору) указывается направление метания и расположение цели.

Участники получают три гранаты на команду (дозор). Количество гранат на каждого участника определяют самостоятельно, но с учетом того, чтобы все гранаты были брошены в сторону цели и каждый участник из состава команды (дозора) осуществил не менее одного броска.

Бросок не засчитывается, если граната не попала в габариты окопа.

За каждый незасчитанный бросок команда (дозор) направляется на один штрафной круг.

Длина штрафного круга составляет – не менее 100 м.

Участок пересеченной местности со снежным покровом для спуска.

Команда (дозор) преодолевает участок в связке.

Маршрут оборудуется на участке естественного рельефа с крутизной склонов не более 35 град.

Направление маршрута обозначается флажками красного цвета.

Команда (дозор) преодолевает участок пересеченной местности со снежным покровом, двигаются вниз по склону до финишного коридора, применяя технику горнолыжного спуска. Движение осуществляется в пределах маркированной трассы. Площадка финиша оборудуется в удобном, безопасном для участников, судей и зрителей месте.

Суммарная потеря высоты не менее 200 м.

Время прохождения дистанции 3 этапа соревнований: 200 - 300 мин.

Оценка этапа:

Время команды (дозора) фиксируется по секундомеру с точностью до 0,01 с. Время на финише для команды определяется по результату последнего участника команды пересекшего линию финиша.

При сходе одного или нескольких участников команды с дистанции, команда снимается с этапа.

Начисления баллов каждому участнику осуществляется по таблице (Прил. №5).

12. Руководство организацией и проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Управлением физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации.

Подготовка и проведение соревнований осуществляется организационным комитетом: федеральным автономным учреждением Министерства обороны Российской Федерации «Центральный спортивный клуб Армии», Центральным военным округом, Федерацией альпинизма России.

Судейская коллегия соревнований формируется из спортивных судей Вооруженных Сил Российской Федерации и Федерации альпинизма России

и утверждается начальником Управления физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации. В состав судейской коллегии включаются: главный судья, заместитель главного судьи, 8 судей на этапах, секретарь. В своей работе члены судейской коллегии руководствуются Положением о соревновании и условиями выполнения упражнений, а также оценочной таблицей, разработанной организаторами соревнований.

С учетом специфики служебной деятельности участников соревнований фото и видеосъемка ограничены и осуществляются по предварительной заявке.

Организационный комитет обеспечивает:

встречу, размещение и отправку участников соревнований к местам службы, согласно заявок;

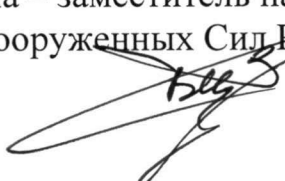
транспортное обеспечение;

подготовку мест проведения соревнований и культурную программу; медицинское и бытовое обслуживание участников и судей.

Проживание и питание участников соревнований (согласно предварительной заявке) организуется за счет средств, выделяемых на командировочные расходы.

Оргкомитет по проведению соревнований оставляет за собой право вносить незначительные изменения в программу, а также заменять упражнения на непревышающие по уровню сложности заявленные ранее.

Врио начальника отдела – заместитель начальника Управления физической подготовки и спорта Вооруженных Сил Российской Федерации
полковник



В.Зелепукин

Таблицы штрафов

Лыжная гонка по пересеченной местности

№	нарушение	штраф	Примечание
1.	Нетактичное поведение участника	Дисквалификация	
2.	Потеря элемента экипировки за каждый потерянный элемент	5 мин. ко времени команды	
3.	Потеря страховки	Остановка участника до устранения недостатка	
4.	Нарушение границ трассы	Возвращение на трассу в точку ухода с нее	

Ледолазание

№	нарушение	штраф	Примечание
1.	Нетактичное поведение участника	Дисквалификация	
2.	Срыв с повисанием на судейской страховке	Снятие с этапа Время начисляется исходя из худшего времени умноженного на 2	
3.	Потеря элемента экипировки за каждый потерянный элемент	1 мин. ко времени команды	

Гонка дозоров с метанием гранат

№	нарушение	штраф	Примечание
1.	Нетактичное поведение участника	Дисквалификация команды	
2.	Превышение контрольного времени (время уточняется на совещании судей)	Дисквалификация команды	
3.	Не выполнение минимальных требований к метанию гранаты на дальность	15 мин. ко времени команды	
4.	Нарушение границ трассы	Возвращение на трассу в точку ухода с нее	
5.	Непораженные цели	1 непораженная цель – 1 штрафной круг	

Определение личного первенства на этапе «Ледолазание».

Для определения количества баллов набранных участником при прохождении этапа «Ледолазание» – время прохождения соревновательной дистанции ¹ лучшим участником оценивается в 1000 баллов, а время остальных участников переводится в баллы по формуле:

$$C = \frac{A \times 1000}{B}$$

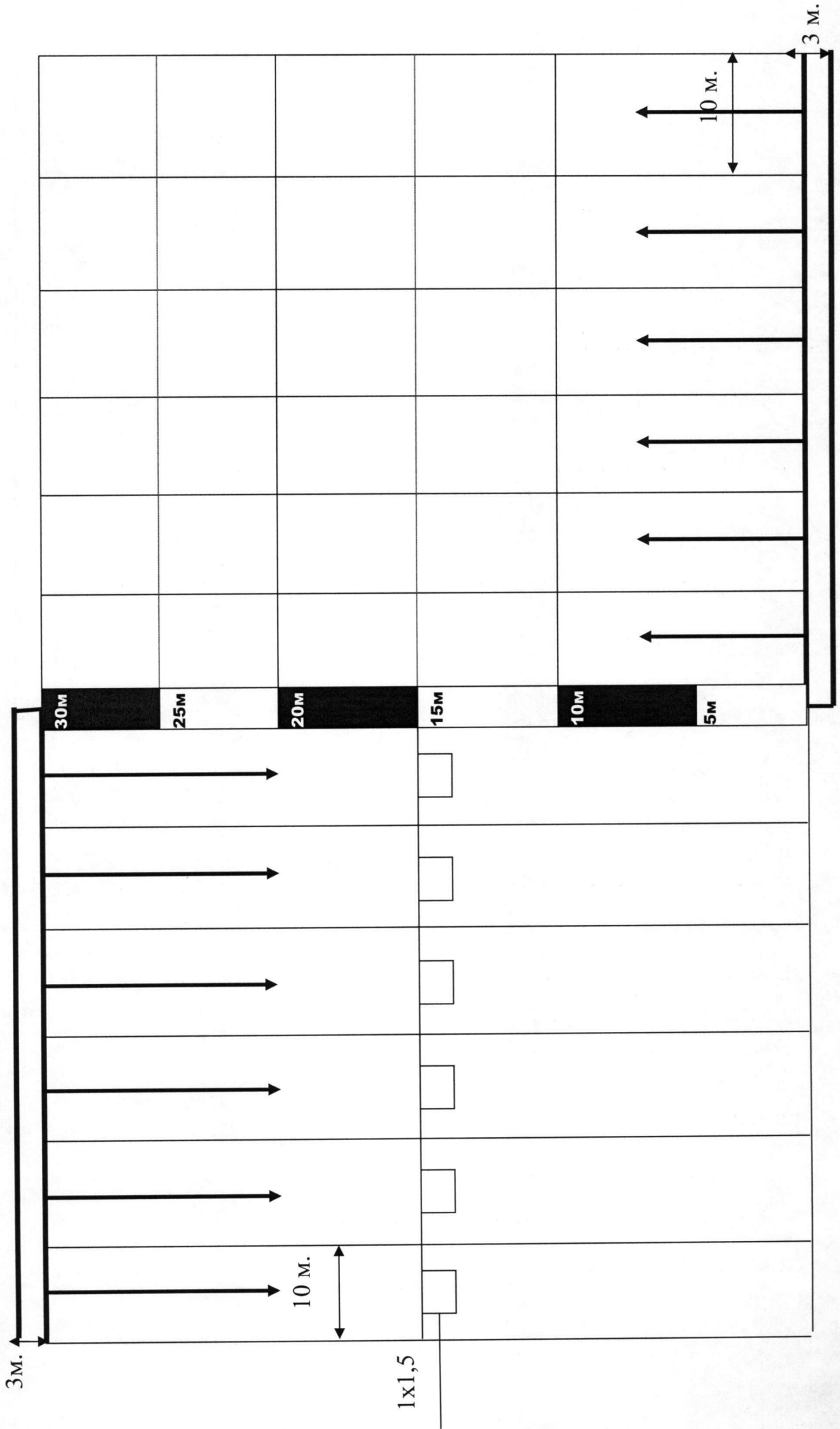
где С – количество баллов набранных участником; В – время прохождения участником соревновательной дистанции; А – время прохождения лучшим участником соревновательной дистанции.

¹ Время прохождения соревновательной дистанции считается с учетом полученных штрафов.

СХЕМА УЧАСТКА ДЛЯ МЕТАНИЯ ГРАНАТ

Участок для метания гранат на дальность
Угол наклона +25(+30) градусов

Участок для метания гранат на точность
Угол наклона -30(-35) градусов



**Таблица начисления баллов в зимнем горном троеборье
на этапе «Лыжная гонка по пересеченной местности» 1 балл = 6 сек.**

час, мин	Для трасс 2 класса, секунды									
	0	6	12	18	24	30	36	42	48	54
	баллы									
1 ч 20 мин	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
1 ч 21 мин	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
1 ч 22 мин	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
1 ч 23 мин	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
1 ч 24 мин	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
1 ч 25 мин	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
1 ч 26 мин	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
1 ч 27 мин	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
1 ч 28 мин	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
1 ч 29 мин	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
1 ч 30 мин	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
1 ч 31 мин	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
1 ч 32 мин	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
1 ч 33 мин	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
1 ч 34 мин	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
1 ч 35 мин	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
1 ч 36 мин	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
1 ч 37 мин	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
1 ч 38 мин	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
1 ч 39 мин	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
1 ч 40 мин	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
1 ч 41 мин	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
1 ч 42 мин	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
1 ч 43 мин	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
1 ч 44 мин	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
1 ч 45 мин	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
1 ч 46 мин	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
1 ч 47 мин	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
1 ч 48 мин	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
1 ч 49 мин	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
1 ч 50 мин	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
1 ч 51 мин	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
1 ч 52 мин	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
1 ч 53 мин	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
1 ч 54 мин	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651
1 ч 55 мин	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641

1 ч 56мин	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
1 ч 57мин	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
1 ч 58мин	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
1 ч 59мин	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
2 ч 00мин	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
2 ч 01мин	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581
2 ч 02мин	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
2 ч 03мин	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
2 ч 04мин	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
2 ч 05мин	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
2 ч 06мин	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
2 ч 07мин	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
2 ч 08мин	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
2 ч 09мин	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
2 ч 10мин	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
2 ч 11мин	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
2 ч 12мин	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
2 ч 13мин	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
2 ч 14мин	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
2 ч 15мин	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
2 ч 16мин	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
2 ч 17мин	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
2 ч 18мин	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
2 ч 19мин	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
2 ч 20мин	400	399	398	397	396	395	394	393	392	391
2 ч 21мин	390	389	388	387	386	385	384	383	382	381
2 ч 22мин	380	379	378	377	376	375	374	373	372	371
2 ч 23мин	370	369	368	367	366	365	364	363	362	361
2 ч 24мин	360	359	358	357	356	355	354	353	352	351
2 ч 25мин	350	349	348	347	346	345	344	343	342	341
2 ч 26мин	340	339	338	337	336	335	334	333	332	331
2 ч 27мин	330	329	328	327	326	325	324	323	322	321
2 ч 28мин	320	319	318	317	316	315	314	313	312	311
2 ч 29мин	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301
2 ч 30мин	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291
2 ч 31мин	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
2 ч 32мин	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271
2 ч 33мин	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
2 ч 34мин	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
2 ч 35мин	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241
2 ч 36мин	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231
2 ч 37мин	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221
2 ч 38мин	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211
2 ч 39мин	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201
2 ч 40мин	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191

**Таблица начисления баллов в горном троеборье (зимнем) на этапе
«Гонка дозоров с метанием гранат» 1 балл = 6 сек.**

	<i>Для трасс 2 класса, секунды</i>									
	<i>0</i>	<i>6</i>	<i>12</i>	<i>18</i>	<i>24</i>	<i>30</i>	<i>36</i>	<i>42</i>	<i>48</i>	<i>54</i>
	1 балл = 6 сек									
3 ч 20 мин	1000	999	998	997	996	995	994	993	992	991
3 ч 21 мин	990	989	988	987	986	985	984	983	982	981
3 ч 22 мин	980	979	978	977	976	975	974	973	972	971
3 ч 23 мин	970	969	968	967	966	965	964	963	962	961
3 ч 24 мин	960	959	958	957	956	955	954	953	952	951
3 ч 25 мин	950	949	948	947	946	945	944	943	942	941
3 ч 26 мин	940	939	938	937	936	935	934	933	932	931
3 ч 27 мин	930	929	928	927	926	925	924	923	922	921
3 ч 28 мин	920	919	918	917	916	915	914	913	912	911
3 ч 29 мин	910	909	908	907	906	905	904	903	902	901
3 ч 30 мин	900	899	898	897	896	895	894	893	892	891
3 ч 31 мин	890	889	888	887	886	885	884	883	882	881
3 ч 32 мин	880	879	878	877	876	875	874	873	872	871
3 ч 33 мин	870	869	868	867	866	865	864	863	862	861
3 ч 34 мин	860	859	858	857	856	855	854	853	852	851
3 ч 35 мин	850	849	848	847	846	845	844	843	842	841
3 ч 36 мин	840	839	838	837	836	835	834	833	832	831
3 ч 37 мин	830	829	828	827	826	825	824	823	822	821
3 ч 38 мин	820	819	818	817	816	815	814	813	812	811
3 ч 39 мин	810	809	808	807	806	805	804	803	802	801
3 ч 40 мин	800	799	798	797	796	795	794	793	792	791
3 ч 41 мин	790	789	788	787	786	785	784	783	782	781
3 ч 42 мин	780	779	778	777	776	775	774	773	772	771
3 ч 43 мин	770	769	768	767	766	765	764	763	762	761
3 ч 44 мин	760	759	758	757	756	755	754	753	752	751
3 ч 45 мин	750	749	748	747	746	745	744	743	742	741
3 ч 46 мин	740	739	738	737	736	735	734	733	732	731
3 ч 47 мин	730	729	728	727	726	725	724	723	722	721
3 ч 48 мин	720	719	718	717	716	715	714	713	712	711
3 ч 49 мин	710	709	708	707	706	705	704	703	702	701
3 ч 50 мин	700	699	698	697	696	695	694	693	692	691
3 ч 51 мин	690	689	688	687	686	685	684	683	682	681
3 ч 52 мин	680	679	678	677	676	675	674	673	672	671
3 ч 53 мин	670	669	668	667	666	665	664	663	662	661
3 ч 54 мин	660	659	658	657	656	655	654	653	652	651
3 ч 55 мин	650	649	648	647	646	645	644	643	642	641
3 ч 56 мин	640	639	638	637	636	635	634	633	632	631
3 ч 57 мин	630	629	628	627	626	625	624	623	622	621
3 ч 58 мин	620	619	618	617	616	615	614	613	612	611
3 ч 59 мин	610	609	608	607	606	605	604	603	602	601
4 ч 00 мин	600	599	598	597	596	595	594	593	592	591
4 ч 01 мин	590	589	588	587	586	585	584	583	582	581

4 ч 02 мин	580	579	578	577	576	575	574	573	572	571
4 ч 03 мин	570	569	568	567	566	565	564	563	562	561
4 ч 04 мин	560	559	558	557	556	555	554	553	552	551
4 ч 05 мин	550	549	548	547	546	545	544	543	542	541
4 ч 06 мин	540	539	538	537	536	535	534	533	532	531
4 ч 07 мин	530	529	528	527	526	525	524	523	522	521
4 ч 08 мин	520	519	518	517	516	515	514	513	512	511
4 ч 09 мин	510	509	508	507	506	505	504	503	502	501
4 ч 10 мин	500	499	498	497	496	495	494	493	492	491
4 ч 11 мин	490	489	488	487	486	485	484	483	482	481
4 ч 12 мин	480	479	478	477	476	475	474	473	472	471
4 ч 13 мин	470	469	468	467	466	465	464	463	462	461
4 ч 14 мин	460	459	458	457	456	455	454	453	452	451
4 ч 15 мин	450	449	448	447	446	445	444	443	442	441
4 ч 16 мин	440	439	438	437	436	435	434	433	432	431
4 ч 17 мин	430	429	428	427	426	425	424	423	422	421
4 ч 18 мин	420	419	418	417	416	415	414	413	412	411
4 ч 19 мин	410	409	408	407	406	405	404	403	402	401
4 ч 20 мин	400	399	398	397	396	395	394	393	392	391
4 ч 21 мин	390	389	388	387	386	385	384	383	382	381
4 ч 22 мин	380	379	378	377	376	375	374	373	372	371
4 ч 23 мин	370	369	368	367	366	365	364	363	362	361
4 ч 24 мин	360	359	358	357	356	355	354	353	352	351
4 ч 25 мин	350	349	348	347	346	345	344	343	342	341
4 ч 26 мин	340	339	338	337	336	335	334	333	332	331
4 ч 27 мин	330	329	328	327	326	325	324	323	322	321
4 ч 28 мин	320	319	318	317	316	315	314	313	312	311
4 ч 29 мин	310	309	308	307	306	305	304	303	302	301
4 ч 30 мин	300	299	298	297	296	295	294	293	292	291
4 ч 31 мин	290	289	288	287	286	285	284	283	282	281
4 ч 32 мин	280	279	278	277	276	275	274	273	272	271
4 ч 33 мин	270	269	268	267	266	265	264	263	262	261
4 ч 34 мин	260	259	258	257	256	255	254	253	252	251
4 ч 35 мин	250	249	248	247	246	245	244	243	242	241
4 ч 36 мин	240	239	238	237	236	235	234	233	232	231
4 ч 37 мин	230	229	228	227	226	225	224	223	222	221
4 ч 38 мин	220	219	218	217	216	215	214	213	212	211
4 ч 39 мин	210	209	208	207	206	205	204	203	202	201
4 ч 40 мин	200	199	198	197	196	195	194	193	192	191
4 ч 41 мин	190	189	188	187	186	185	184	183	182	181
4 ч 42 мин	180	179	178	177	176	175	174	173	172	171
4 ч 43 мин	170	169	168	167	166	165	164	163	162	161
4 ч 44 мин	160	159	158	157	156	155	154	153	152	151
4 ч 45 мин	150	149	148	147	146	145	144	143	142	141
4 ч 46 мин	140	139	138	137	136	135	134	133	132	131
4 ч 47 мин	130	129	128	127	126	125	124	123	122	121
4 ч 48 мин	120	119	118	117	116	115	114	113	112	111
4 ч 49 мин	110	109	108	107	106	105	104	103	102	101
4 ч 50 мин	100	99	98	97	96	95	94	93	92	91

