





ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
СПОРТИВНЫЙ
КЛУБ
АРМИИ

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ


23 АВГУСТА 2019

10:15-11:00	Мастер-класс «Здоровый завтрак». Консультация диетолога.
11:15-12:00	Нейро-био диагностика, нейро-тренинг, консультация нейропсихолога.
12:30-13:00	Психологический квест (для родителей) «НЕЙРОПОДЗАРЯДКА». 
14:45-15:15	Образовательный лекторий «Родители и дети в спорте».
15:30-16:30	Консультации спортивных специалистов, нейро-био диагностика.
16:30-17:30	Образовательный лекторий «Родители и дети в спорте»: 10 советов психолога. Михаил Боттинг, старший психолог Института Спорта Шотландии, эксперт по подготовке спортсменов в спорте высших достижений НСРС.
18:00-18:30	Автограф-сессия с Еленой Замолодчиковой и Викторией Комовой.

24 АВГУСТА 2019

10:15-10:45	Мастер-класс «Здоровый завтрак». Консультация диетолога.
11:15-12:45	Нейро-био диагностика, нейро-тренинг, консультация нейропсихолога.
13:15-13:45	Психологический квест (для родителей) «НЕЙРОПОДЗАРЯДКА». 
14:30-16:30	Консультации спортивных специалистов, нейро-био диагностика.
17:00-18:00	Образовательный лекторий «Родители и дети в спорте».

25 АВГУСТА 2019

10:00-10:30	Мастер-класс «Здоровый завтрак». Консультация диетолога.
10:30-13:00	Нейро-био диагностика, нейро-тренинг, консультация нейропсихолога.
13:15-13:45	Психологический квест (для родителей) «НЕЙРОПОДЗАРЯДКА». 
14:00-15:00	Образовательный лекторий «Родители и дети в спорте».

Адрес мероприятия: «Крокус Экспо», Выставочный центр, Красногорск, Международная улица, 20 (м. Мякинино), павильон 3, зал 16.